

Dynaamisuutta
Koordinaatiota
Liikkuvuutta
Lihaskuntoa
Itsepuolustusta



10.1.2012 klo 17:00

KARATEN PERUSKURSSI

Finnoon koulu, Suomalaistentie 2-4, Espoo

Meido-Kan Karate Espoo ry järjestää karaten peruskurssin aikuisille ja nuorille (yli 8v).
Infotilaisuus ja ensimmäiset harjoitukset tiistaina 10.1.2012 klo 17:00-18:30
Finnoon koululla.

Harjoitukset ovat tiistaisin klo 17-18:30 ja lauantaisin klo 10-11:30. Varusteiksi verkkarit
ja t-paita. Kurssille voi ilmoittautua ja tulla harjoittelemaan myöhemminkin.
Lämpimästi tervetuloa monipuolisen ja vauhdikkaan harrastuksen pariin.

Ilmoittautumiset: www.meidokan.net

Tiedustelut: are@meidokan.net, puh. 0400-816440

www.meidokan.net
are@meidokan.net
Puh. 0400-816440

www.meidokan.net
are@meidokan.net
Puh. 0400-816440

www.meidokan.net
are@meidokan.net
Puh. 0400-816440

www.meidokan.net
are@meidokan.net
Puh. 0400-816440

www.meidokan.net
are@meidokan.net
Puh. 0400-816440

www.meidokan.net
are@meidokan.net
Puh. 0400-816440

www.meidokan.net
are@meidokan.net
Puh. 0400-816440

www.meidokan.net
are@meidokan.net
Puh. 0400-816440

www.meidokan.net
are@meidokan.net
Puh. 0400-816440